

DYPLOM

UKOŃCZENIA KURSU INSTRUKTORÓW MEDYTACJI

ZAŚWIADCZA SIĘ, ŻE PANI

IZABELA MYK-ZARADNIEWICZ

UKOŃCZYŁA KURS INSTRUKTORÓW MEDYTACJI, REALIZOWANY

W PRACOWNI JOGI AGNIESZKI I MACIEJA WIELOBÓBÓW W KRAKOWIE.

KURS OBEJMOWAŁ 55 GODZIN SZKOLENIA W ZAKRESIE:

TEORII PODSTAW MEDYTACJI, PRAKTYKI TECHNIK RELAKSU, UWAŻNOŚCI, KONCENTRACJI,
PRANAJAMY I MEDYTACJI, NAUKI TECHNIKI WYKONYWANIA RELAKSACYJNEGO MASAŻU
SHANTALA ORAZ NAUCZANIA GRUP O RÓŻNYM CHARAKTERZE I STOPNIU ZAAWANSOWANIA.

ZAJĘCIA REALIZOWANE BYŁY W FORMIE ZJAZDÓW WEEKENDOWYCH.

Maciej Wielobób

AUTOR KURSU
MACIEJ WIELOBÓB

PRACOWNIA JOGI
Agnieszki i Macieja Wielobóbów
Szkoła jogi i centrum terapii jogą
Ośrodek kształcenia nauczycieli jogi i medytacji
www.joga-krakow.pl

Aleksandra Uruszcza

PROWADZĄCA KURS
ALEKSANDRA URUSZCZAK

Kraków, 17 listopada 2019r.

PRACOWNIA JOGI
Agnieszki i Macieja Wielobobów
Szkoła jogi i centrum terapii jogą
Ośrodek kształcenia nauczycieli jogi i medytacji
www.joga-krakow.pl